

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №38 «ТЕРЕМОК»**  
624021, Свердловская область, город Сысерть, ул. Красноармейская, 1  
тел: 834374-7-47-38 e-mail: [mkdoy38@mail.ru](mailto:mkdoy38@mail.ru) сайт: <https://38set.tvoyasadik.ru/>

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Первичной профсоюзной  
организации муниципального автономного  
дошкольного образовательного  
учреждения «Детский сад №38 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ А.Б. Иванова

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующий муниципального  
автономного дошкольного  
образовательного учреждения  
«Детский сад №38 «Теремок»  
\_\_\_\_\_ М.Ю. Чадова  
Приказ № 59-Од от 20.02.2023 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по охране жизни и здоровья воспитанников летнего лагеря дневного пребывания**  
**при проведении спортивных занятий и мероприятий**



Введено с «\_20\_» \_\_\_\_ 02 \_\_\_\_ 2023 г.

г. Сысерть  
2023 г.

## СОДЕРЖАНИЕ

1. Общие требования безопасности	3
2. Требования безопасности перед началом проведения мероприятия	3
3. Требования безопасности во время проведения мероприятия	4
4. Требования безопасности в аварийных ситуациях	5
5. Требования безопасности по окончании мероприятия	6
	7

## **1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ**

1.1. Настоящая инструкция направлена на охрану здоровья воспитанников при осуществлении деятельности по их физическому воспитанию, обучению, развитию и оздоровлению в МАДОУ «Детский сад № 38 «Теремок».

1.2. Воспитатель при проведении спортивных занятий с воспитанниками должен:

- иметь профессиональное образование и допуск к самостоятельной работе;
- пройти инструктаж по охране труда и пожарной безопасности, о котором должна быть сделана запись в журнале с обязательными подписями инструктируемого и инструктирующего;

- соблюдать инструкции и правила эксплуатации спортивного оборудования;

- уметь оказывать первую медицинскую помощь и применять, в случае возгорания, первичные средства пожаротушения.

1.3. Спортивный зал, где проводятся спортивные занятия, должен:

- иметь медицинскую аптечку, укомплектованную медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи при получении травм;

- иметь не менее 2-х огнетушителей;

- иметь не менее 2-х электрических фонариков на случай отключения электроэнергии;

- иметь два эвакуационных выхода, которые должны свободно открываться;

- иметь автоматическую систему пожарной сигнализации.

1.4. Электрическая проводка должна быть изолированной, розетки и прочие электроприборы должны быть недоступными для воспитанников. Распределительные коробки должны быть закрыты крышками. Электрические выключатели, розетки и коробки должны быть без трещин и сколов, а также без оголённых контактов.

1.5. Температура воздуха в зале должна соответствовать установленным санитарным нормам.

1.6. Помещение должно быть достаточно освещено. Светильники должны быть подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру.

1.7. Все стационарное оборудование или тренажеры должны быть закреплены к полу или потолку и использоваться строго по назначению. Надежность установки и результата испытаний проводится ежегодно перед началом учебного года.

1.8. Полы спортивного зала должны быть упругими без щелей, иметь ровную, горизонтальную и не скользкую поверхность. К началу занятий полы должны быть сухими и чистыми.

1.9. Остекление окон должны иметь защитные ограждения от ударов мячом.

1.10. Рациональный двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

2.1. Определить где будет проходить занятие по физическому развитию (в помещении или на улице).

2.2. Проверить санитарное состояние помещения или участка, где будет проходить спортивное мероприятие на предмет его безопасности. При необходимости нужно проветрить помещение и организовать уборку полов или основания участка на улице.

2.3. Убедиться в исправном состоянии спортивного оборудования и его закреплении.

2.4. Если занятие будет проходить на лыжах, то проверить лыжные крепления и приспособления.

2.5. Выявленные недостатки устранить до начала мероприятия, а если самостоятельно устранить их нельзя, то следует сообщить об этом МАДОУ «Детский сад № 38 «Теремок» или его заместителю.

2.6. Переодеть воспитанников в спортивную форму и обувь, которая соответствует их размеру, сезону и погоде.

2.7. Провести инструктаж по безопасному поведению в зале или на площадке.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

3.1. Начинать и заканчивать упражнения, занятия или соревнования только по сигналу воспитателя, руководителя занятия или соревнования.

3.2. Перед переходом к основным физическим упражнениям или занятиям нужно сделать разминку.

3.3. Воспитатель контролирует безопасность воспитанников во время проведения физкультурных упражнений, занятий, игр и других спортивных мероприятий.

3.4. Необходимо учить воспитанников:

- избегать столкновений друг с другом;
- не допускать резких толчков или ударов по рукам, ногам, в живот или голову;
- соблюдать интервал между воспитанниками при движении друг за другом;
- при метании посмотреть, нет ли людей в секторе метания;
- группироваться при падении, чтобы избежать травмы;
- при спуске с горы на лыжах не выставлять вперед лыжные палки;
- внимательно слушать и выполнять команды руководителя занятий и т.д.

3.5. Рекомендуется использовать следующие формы двигательной деятельности:

- утреннюю гимнастику;
- занятия физической культуры в помещении и на воздухе;
- физкультурные минутки;
- подвижные игры;
- спортивные упражнения;
- ритмическую гимнастику;
- занятия на тренажерах, плавание и другие.

3.5. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных спортивных упражнений с элементами соревнований, а также пешеходные прогулки, экскурсии или прогулки по маршруту (простейший туризм).

3.6. Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья воспитанников при регулярном контроле со стороны медицинских работников.

3.7. Длительность занятия по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в старшей группе – 25 минут;
- в подготовительной группе – 30 минут.

3.8. Один раз в неделю для воспитанников 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.9. В теплое время года, при благоприятных метеорологических условиях, образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.10. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом воспитанников.

3.11. Одновременно на спортивном оборудовании или тренажере может заниматься один воспитанник с обязательной подстраховкой воспитателем.

3.12. В местах соскоков со спортивного оборудования или тренажеров должны лежать гимнастические маты с ровной поверхностью.

3.14. Для поддержания ритма во время занятия по физическому развитию в спортивном зале можно использовать живое музыкальное сопровождение или запись на аудиотехнике.

3.15. Запрещается:

- допускать посторонних лиц без согласования с администрацией;
- допускать воспитанников к спортивному оборудованию или тренажерам без присмотра воспитателя;
- проводить ремонтно-наладочные работы в присутствии воспитанников;
- открывать окна в присутствии воспитанников в помещении;
- загромождать посторонними предметами эвакуационные проходы, коридоры, тамбуры и места хранения средств пожаротушения;
- подключать и отключать электроприборы и инструменты мокрыми или влажными руками;
- пользоваться неисправными электроприборами и приспособлениями.

#### **4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

4.1. При появлении дыма, возникновении пожара воспитателю действовать в соответствии с памяткой по мерам пожарной безопасности.

4.2. При получении травмы воспитанником МАДОУ «Детский сад № 38 «Теремок» немедленно оказать первую медицинскую помощь, сообщить об этом администрации и при необходимости вызвать скорую помощь.

4.3. В случае террористического акта, обнаружении незнакомых предметов, возникновения аварийной ситуации, которая может привести к аварии или несчастному

случаю, принять меры к устранению причин аварии в соответствии с инструкцией по антитеррористической безопасности.

4.4. При возникновении неисправности в работе электрического прибора (посторонний шум, запах гари и т.д.) или спортивного оборудования, инвентаря и приспособлений, занятия прекратить и сообщить об этом администрации МАДОУ «Детский сад № 38 «Теремок». Занятия можно продолжить только после устранения неисправностей.

4.5. При оказании первой медицинской помощи необходимо:

- устранить воздействие на организм опасных факторов, угрожающих здоровью и жизни (освободить от действия электрического тока, вынести из загазованной зоны, погасить горящую одежду и т.д.);

- оценить состояние здоровья пострадавшего;

- определить характер и тяжесть травмы;

- выполнить необходимые действия по спасению пострадавшего в порядке срочности (восстановить проходимость дыхательных путей, провести искусственное дыхание, наружный массаж сердца, остановить кровотечение, наложить повязку и т.д.).

## **5. ТРЕБОВАНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ МЕРОПРИЯТИЯ**

5.1. Проконтролировать выход воспитанников из физкультурного зала или уход их со спортивной площадки.

5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь.

5.3. Отключить от электросети все демонстрационное и музыкальное оборудование.

5.4. Проверить помещение на предмет безопасности, выключить свет и уходя закрыть помещение.

5.5. Сообщить заведующему о всех неисправностях или недостатках, замеченных во время проведения спортивного занятия или мероприятия и о принятых мерах по их устранению.