

**План ознакомления детей с подвижными играми народов  
России в рамках проекта «Народная подвижная игра как  
средство приобщения дошкольников к здоровому образу  
жизни»**

<b>Название игры</b>	<b>Задачи игры</b>
<b>Октябрь. Вепсы</b>	
Клубочек	Развивать быстроту, ловкость, глазомер, совершенствовать ориентировку в пространстве
Круговой мяч	Развивать ловкость, выносливость, меткость, координацию движений, быстроту реакции
Яной да хука	Развивать ловкость, выносливость, координацию движений, быстроту реакции
Кулачки	Развивать выдержку и реакцию
Вепский счет	Развивать реакцию и чувство партнера в игре, знакомство с языком вепсов
<b>Ноябрь. Чукчи</b>	
Отбивка оленей	Развивать быстроту, выносливость, ловкость, координацию движений, умение действовать по сигналу, работать с мячом
Белый шаман	Учить придерживаться правил игры, развивать чувство ритма, память
Здравствуй, догони!	Совершенствовать физические качества, формировать организованность, умение соблюдать правила игры
Куропатки и охотники	Развивать ловкость, выносливость, координацию движений, быстроту реакции
Солнце (Хейро)	Совершенствовать двигательные действия, развивать умения действовать дружно и согласованно
<b>Декабрь. Карелы</b>	
Киннас (Рукавица)	Стимулировать двигательную активность, развивать ловкость, быстроту, ориентировку в пространстве
Царь-картошка	Совершенствовать двигательные действия, развивать умения действовать дружно и согласованно
Ляпки с мячом	Продолжать упражнять в умении быстро бегать в различных направлениях, развивать умение действовать по сигналу, ловкость, внимание
Волк	Упражнять в беге, развивать умение действовать по сигналу, ловкость, быстроту
<b>Январь. Якуты</b>	

Один лишний	Развивать быстроту, ловкость, совершенствовать ориентировку в пространстве
Ловля оленей	Развивать быстроту и ловкость движений, координацию коллективных действий
Сокол и лиса	Продолжать учить детей ориентироваться в пространстве, развивать ловкость, быстроту, координацию
Ветер, Льдинки и Мороз	Развивать быстроту реакции, координацию коллективных действий
Оленьи упряжки	Упражнять детей в беге парами, в рассыпную, продолжать учить слушать сигнал водящего, выполнять правила игры
<b>Февраль. Русские</b>	
Золотые ворота	Совершенствовать ориентировку в пространстве, упражнять в ходьбе цепочкой
Дядюшка Трифон или бабушка Маланья	Развивать умение действовать по сигналу, упражнять в ходьбе со сменой направления, самостоятельном выборе движений
Горелки с платочком	Упражнять в беге, развивать умение действовать по сигналу, ловкость, быстроту
Мороз Красный Нос	Упражнять в ходьбе и беге, развивать умение выполнять движения по сигналу
Цепи кованные	Упражнять в построении в две шеренги, беге, развивать умение действовать по сигналу, внимание, быстроту, ловкость
Бабка-ежка	Развивать ловкость, выносливость, координацию движений, быстроту реакции, упражнять в прыжках на одной ноге
<b>Март. Татары</b>	
Татарский плетень	Развивать ориентировку в пространстве, воспитывать бережное отношение к родной природе, интерес к татарским играм
Темербай	Развивать умение владеть разными видами движений, воспитывать уважительное отношение к старшим
Продаем горшки	Развивать выносливость, ловкость
Тюбетейка	Продолжать развивать у детей фантазию, мотивировать их придумывать интересные способы быстро передавать предмет по кругу, развивать память, речь, внимание, реакцию
Курай	Развивать татарские плясовые элементы (содержание игры сопровождается татарскими плясовыми движениями); воспитывать интерес к татарскому народному музыкальному инструменту курай, татарскому игровому фольклору